SEMANA 1

Día 1

Hola, soy yo

Hoy aprendemos:
Reconocer su nombre y las partes de su cara, y mover el cuerpo con intención.

Necesitas

- Espacio libre en el piso
- Una cuerda o listón
- 5 calcetines y pinzas de ropa
- Un espejo
- Crayones gruesos



Movimiento **Camina como Nubi** — 8 min

Imiten animales por turnos: saltos largos como un venado, pasitos lentos como una tortuga y a gatear como un gato. Cambien de animal cada vez que aplaudas.

Manitas **Pinzas mágicas** — 5 min

Amarra la cuerda entre dos sillas. Tu peque cuelga los calcetines con pinzas de ropa, uno por uno. Si le cuesta, sostén tú la cuerda.

Trazos **Ayuda a Nubi a llegar a casa** — 5 min

Ficha 1A. Con el dedo primero y luego con crayón, sigue cada camino de izquierda a derecha.

Conversación **¿Quién está en el espejo?** — 5 min

Frente al espejo, que diga su nombre y señale ojos, nariz, boca y orejas. Después completa la Ficha 1B.

Tip para la familia. Usa su nombre muchas veces durante el día: “¡Muy bien, Sofía!”. Escucharlo con cariño refuerza su identidad.

DÍA 1

Ayuda a Nubi a llegar a casa

Mi nombre: .....

Ficha 1A · Sigue el camino de izquierda a derecha.



DÍA 1

Este soy yo

Ficha 1B · Dibújate o pega tu foto. Un adulto escribe tu nombre.

Mi nombre: .....

Mi dibujo o mi foto

Me llamo:

.....

Tengo

3 4

Encierra cuántos años tienes.

